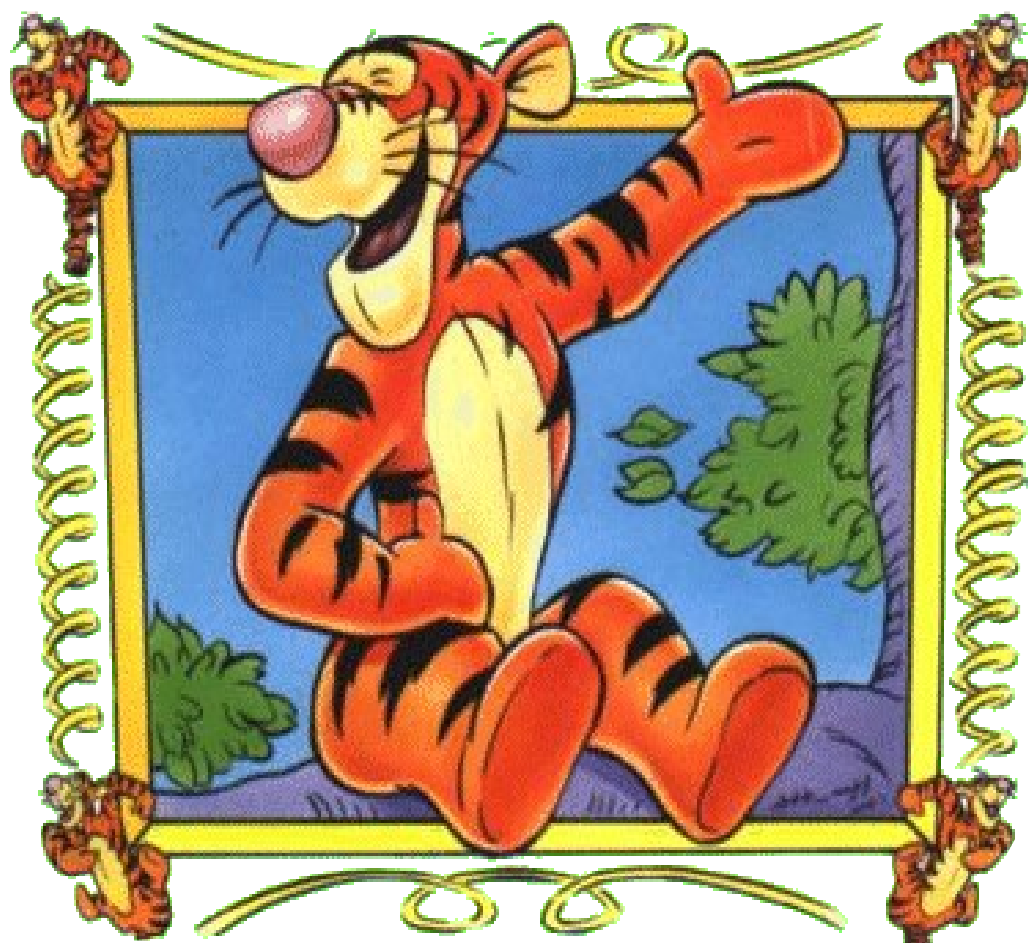


# *Zabawy dla dzieci od 1 roku życia*

Materiały zebrane z forum ezabawy



## Zabawy z mamą i tatą

- ☺ **Rysowanie i malowanie** – farby plakatówki, pędzelek, dużo kartek papieru, duże kartony i.... duuuużo cierpliwości, żeby się nie przejmować tym, że wszystko dookoła jest brudne
- ☺ **Karton** (np. po telewizorze) do zrobienia domku, który można następnie pomalować razem z dzieckiem
- ☺ **Zabawa w „a ku ku”** – przykrywamy dziecko chustką, można w ten sposób chować również zabawki
- ☺ **Jazda samochodem** po mieszkaniu z przystankami, zabieranie pasażerów i nazywanie przystanków (uwaga, przystanek komoda, wsiada miś, wysiada piesek, etc.)
- ☺ **Wożenie dziecka w kocu** po podłodze, wersja huśtawka, ale muszą być dwie dorosłe osoby do bujania
- ☺ **Pływamy na statku** – poduszce z kanapy
- ☺ **Zabawa ciastoliną** -robimy węże, jeże, bałwanki itp.
- ☺ **Domki dla misiów lub innych zabawek** – kładziemy na podłodze np. kartonowe pudełka (mogą być z wieczkami), poszukiwanie ukrytych zabawek – zabawa według inwencji
- ☺ **Wersja garnuszka na kłocuszek** – dziecko wrzuca duże guziki i pojedyncze klucze do puszek z otworem
- ☺ **Ganie się**, udając pieski, węże, latające ptaszki itp.
- ☺ **Czytamy książeczki** tzn. objaśniamy obrazki
- ☺ **Zabawa w chowanego** – dziecko najczęściej chowa się do naszych kryjówek ☺
- ☺ **Robimy zdjęcia telefonem lub aparatem cyfrowym** różnym przedmiotom lub zabawkom w domu, następnie pokazujemy i pytamy gdzie to jest
- ☺ **Chowamy różne przedmioty**, na początek w widoczne miejsca, następnie utrudniamy



- ☺ **Zabawy z czapkami** – różne wersje: zbieramy różne czapki mamy, taty, dziecka, czepki kąpielowe, wkładamy je zwierzątkom lub przymierzamy przed lustrem śmiejąc się z siebie nawzajem, wrzucamy czapki z odległości i najczęściej z wysokości rąk mamy do łóżeczka, następnie dziecko wyrzuca je na podłogę i zabawa od nowa.
- ☺ **Zabawa w teatrzyk** – chowamy się za fotelem, misie występują na oparciu. Scenariusz dowolny, można również śpiewać piosenki z wykorzystaniem różnych zabawek.
- ☺ **Zabawy z balonem** – podbijanie kilku balonów, rysowanie wesołych buziek na balonach, można dokleić „włosy” z krepiny, wypuszczamy powietrze z balona i gonimy za nim
- ☺ **Zabawy z kolorowymi czasopismami** – odszukujemy np. dzieci, samochody, zwierzątka itp.
- ☺ **Turlanie się po podłodze**



- ☺ **Kulki z papieru** – robimy kule z gazet, którymi można się obrzucać lub wrzucać np. do dużego garnka, drzemy papier na drobne kawałeczki, w ten sposób powstaje „śnieg”. Kawałeczki papieru można zbierać łopatką do wiaderka, podrzucać i rozdmuchiwać - bałaganu co niemiara, ale szybko się sprząta!!
- ☺ **Zabawy z parasolką**: do końcówek parasolki przywiązujemy na nitkach małe zabawki lub figurki wykonane z papieru – chodzimy po domu śpiewając wesołe piosenki, chowamy się pod parasol i mówimy „pada deszcz”, zabawy według inwencji, ale kolorowy parasol dobrze się sprawdza
- ☺ **Bańki mydlane**
- ☺ **Tuby kartonowe** – z dużych kartonów robimy tuby i układamy tam pluszowe zwierzątka, później wyjmujemy drugą stronę
- ☺ **Oglądanie zdjęć** – poświęcamy kilka zdjęć gorszej jakości na specjalny album do oglądania dla dziecka, można tam umieszczać zdjęcia wycięte z gazet

- ☺ **Poduszkowy koń** – poduszkę owijamy w koc, związujemy gumą, powstaje "koń", można z niego spadać na tapczan i "wozić" inne zabawki
- ☺ **Zjeżdżalnia** – obok fotela układamy poduchy, na które można zjeżdżać
- ☺ **Odrysowywanie kształtów rączek i stóp** – następnie dziecko może je pokolorować
- ☺ **Papierowe samoloty** – robimy samoloty z papieru (takie jak w szkole podstawowej), rzucamy i ganiamy za nimi po całym domu
- ☺ **Basen** – wyciągamy wszystkie akcesoria basenowe (czepek, kostium, koło, piłka itp. ) i pływamy po podłodze, można wykorzystać mały basenik ogrodowy – oczywiście bez wody
- ☺ **Kąpiel „na sucho”** – wyjmujemy wanienkę dziecka, wrzucamy zabawki, można wykąpać lalę, wykonując wszystkie czynności jakie robimy w czasie kąpieli dziecka
- ☺ **Zabawy latarką** – w ciemnym pokoju zapalamy i gasimy latarkę mówiąc „jasno – ciemno”, „światło – nie ma światła”, można przykleić kolorową krepinę.
- ☺ **Wieża z pudełek** – zbieramy pudełka różnej wielkości (np. po butach, lekarstwach, ryżu, sokach itp.), budujemy z nich wieże i różne domki, a następnie rozwalamy. Można wkładać większe w mniejsze.
- ☺ **Grzechotki** – do puszek po napojach lub plastikowych butelek wrzucamy ryż, kaszę itp. Grzechotki wykorzystujemy w trakcie śpiewania rytmicznych piosenek.
- ☺ **Czarodziejska różdżka** – z kolorowej krepiny wycinamy paski, przyklejamy do patyczka, wykorzystujemy w czasie różnych zabaw.
- ☺ **Karuzela** – wprawiamy w ruch obrotowy np. kółka z piramidki, dziecko może je łapać
- ☺ **Trąby z papieru** – robimy tuby z papieru i trąbimy przez nie
- ☺ **Tor przeszkód** – robimy prosty tor przeszkód z krzeseł, poduszek itp. pokonujemy go razem z dzieckiem
- ☺ **Szałas** – budujemy szałas z koców i krzeseł
- ☺ **Pociąg** – ustawiamy pociąg z krzeseł



## Zajęcia „gospodarskie”

- 😊 Rozpakowywanie zakupów
- 😊 Zabawy z sitkami – wyjmujemy sitka różnej wielkości i z różnego materiału, wkładamy większe w mniejsze, zakładamy na głowę i wygłupiamy się
- 😊 Zabawy z garnkami – podobnie jak sitka, tylko może bez wersji „na głowę”
- 😊 Przesypywanki – bierzemy kaszę (może być gryczana) i przesypujemy z jednej miseczki do drugiej. Można robić z innymi produktami dobrymi do przesypywania (ryż, soczewica, fasola itp.)
- 😊 Zmywanie
- 😊 Przekładanie owoców – z koszyczka do koszyczka itp.
- 😊 Sortowanie prania
- 😊 Wycieranie kurzu
- 😊 Gniecenie ciasta
- 😊 Zamiatanie
- 😊 Czyszczenie butów
- 😊 Ściąganie prania z suszarki



**Uwaga!!!!!!!**  
**Wszystkie zabawy powinny odbywać się**

## Wierszyki – „masażyki”



Przyszła myszka do braciszka.  
Tu zajrzała, tam wskoczyła,  
A na koniec tu się skryła.

*na plecach dziecka wykonujemy posuwiste ruchy opuszkami złączonych palców;  
lekko drapiemy dziecko za jednym uchem, następnie za drugim; wsuwamy palec za  
kołnierzyk*



Płynie, wije się rzeczka  
Jak błyszcząca wstążeczka.  
Tu się srebrzy, tam ginie,  
A tam znowu wypłynie.

*rysujemy na plecach dziecka falistą linię; delikatnie drapiemy je po plecach,  
wsuwamy palec za kołnierzyk; przenosimy dłoń pod pachę i szybko wyjmujemy.  
Wierszyk można wykorzystać podczas zabawy w kąpiel: Naśladujemy ręką wijącą  
się rzeczkę to w wodzie, to kreśląc ją na plecach dziecka, chowamy rękę pod  
wodą i nagle wynurzamy*



Wspinał się pajęczek po rynnie.  
Spadł wielki deszcz i zmył pajęczka  
Zaświeciło słońeczko,  
Wysuszyło pajęczka, rynnę i...  
Wspinała się pajęczek po rynnie...

*kroczyliśmy palcami po plecach dziecka, od dołu ku górze; przykładamy  
do nich obie dłonie i szybko przesuwamy je w dół; masujemy plecy  
ruchem okrężnym, aż poczujemy ciepło; zaczynamy od początku*



Drzewom we włosy dmucha wiatr,  
A deszczyk kropi: kap, kap, kap.  
Krople kapią równiuteńko,  
Szepczą cicho: „mój maleńki,  
Śpij już, śpij, śpij, już śpij, już śpij...”  
Leci listek, leci przez świat  
Gdzieś tam na ziemię cicho spadł.  
Leci drugi, leci trzeci,  
Biegną zbierać listki dzieci.  
No, a potem wszystkie liście  
Układają w piękne kiście.

*dziecko jest zwrócone do nas plecami, dmuchamy w jego włosy; delikatnie opukujemy jego  
plecy; głaszczemy dziecko po włosach i ramionach; wodzimy opuszkami po plecach dziecka;  
lekko naciskamy je w jednym miejscu; wędrujemy opuszkami palców dwa razy; szybko, z  
wyczuciem stukamy wszystkimi palcami;  
głaszczemy dziecko po plecach*



Po pleckach płynie rzeczka  
I przeszła pani na szpileczkach  
A potem przeszły słonie  
I przejechały konie

*rysujemy palcem wężyki wzdłuż pleców  
"idziemy" palcami jak w butach na obcasach  
ugniatamy tup-tup-tup powoli całymi dłońmi  
galopujemy" pięściami - oczywiście nie za mocno!*

A potem spadł deszczyk *robimy deszczyk opuszkami palców po całych plecach*  
Czy czujesz już deszczyk? *szybkie tup-tup-tup palcami wzdłuż kręgosłupa*

## Piosenki i wierszyki z pokazywaniem

Głowa ramiona  
kolana pięty x3  
oczy uszy usta nos x2

Rączki robią klap klap klap  
Nóżki robią tup tup tup  
Tutaj swoją główkę mam  
a na brzuszku bam bam bam

Tutaj swoje uszka mam  
oczek patrz tu i tam  
buzia robi am am am  
a na nosie sobie gram

Pucu pucu chlastu chlastu  
nie mam rączek jedenastu  
ale mam dwie rączki małe  
lecz do pracy doskonałe

O jak przyjemnie i jak wesoło  
w pingwina bawić się się się  
raz nóżką lewą raz nóżką prawą

Mało nas mało nas do pieczenia chleba  
tylko nam tylko nam Ciebie tu potrzeba

Nie chcę Cię Nie chcę Cię  
Nie chcę Cię znać  
chodź do mnie chodź do mnie  
rączkę mi daj  
prawą mi daj lewą mi daj  
i już się na mnie nie gniewaj

Stoi różyczka w czerwonym wieńcu  
my się kłaniamy jako księżęciu  
ty różyczko dobrze wiesz dobrze wiesz dobrze wiesz  
kogo kochasz tego bierz tego bierz

Mam chusteczkę haftowaną  
co ma cztery rogi





kogo kocham  
kogo lubię  
rzucę mu pod nogi  
tej nie kocham tej nie lubię tej nie pocałuję  
a chusteczkę haftowaną tobie podaruję

Ojciec Wirgiliusz uczył dzieci swoje  
a miał ich wszystkich sto dwadzieścia troje  
hejże dzieci hejże ha  
hejże ha hejże ha  
róbcie wszystko to co ja to co ja

Misie dwa Misie dwa Misie dwa  
misie szare misie bure obydwie  
i kochają się te misie  
przytulają sobie pysie misie szare misie bure obydwie

Tu prawą mam rączkę a tu lewą mam  
jak praczki pracują pokażę ja wam  
tak piorą tak piorą przez cały boży dzień (razy 2)  
wieszają wieszają przez cały boży dzień (razy 2)  
maglują maglują przez cały boży dzień razy 2  
prasują prasują przez cały boży dzień (razy 2)  
Tu prawą...

Tu paluszek, tu paluszek  
kolorowy mam fartuszek  
tutaj rączka a tu druga  
a tu oczko do mnie mruga  
tu jest buźka  
tu ząbeczki  
tu wpadają cukiereczki  
tu jest nóżka  
i tu nóżka  
choć zatańczyć jak kaczuszka

Moja Ulijancko,  
Klęknij na kolanko,  
Ujmij się pod boczeki,  
Chwyć się za warkoczki,  
Umyj się, uczesz się  
I wybieraj, kogo chcesz.

Kółka małe, kółka duże,  
głowa prosto, ręce w górę,  
ręce w prawo, ręce w lewo,  
tak się chwieje wielkie drzewo





SZU, SZU, SZU, SZU, SZU.

***Pozdrawiam i życzę wielu cudownych zabaw***