

Wyprawka do szpitala – czyli co należy zabrać ze sobą do porodu

Dokumenty

- Dowód osobisty
- Karta NFZ
- Dokument ubezpieczenia
- Gr. Krwi i Rh. – oryginał
- Karta ciąży
- Inne istotne wyniki badań i konsultacje
- Wynik badania **GBS**

Rzeczy osobiste dla matki

- Koszula nocna rozpinana z przodu 3 szt.
- Papcie
- Klapki pod prysznic
- Przybory toaletowe
- Majtki bawełniane lub jednorazowe 5szt.
- Pieluchy jednorazowe „Bella” 2 op.
- Jednorazowe podkłady na łóżko 5 szt.
- Chusteczki higieniczne, ręcznik papierowy, papier toaletowy
- Ręcznik zwykły 2 szt.
- Woda mineralna niegazowana
- Telefon komórkowy i ładowarka
- Szaławia
- Mała poduszka jasiek
- Kubek i sztućce
- Czekolada, batonik, jogurt, banan

Rzeczy dla dziecka

- Bawełniane kaftaniki 3 szt.
- Body z krótkim lub długim rękawkiem 3 szt.
- Śpioszki 3 szt.
- Czapeczka
- Skarpetki 2 pary
- Kocyk, śpiworek lub rożek
- Chusteczki nawilżane 1 op
- Pampersy 10 szt.
- Linomag, Sudocerm lub inny krem do pielęgnacji pośladków
- Oliwka
- Pieluszki tetrowe 3 szt.

Przybory do kąpieli i ręczniki jeżeli w szpitalu dzieci są kąpane.

Rzeczy dla osoby towarzyszącej

- Wygodne ubranie na zmianę lub szpitalne
- Klapki, papcie
- Coś do jedzenia i picia
- Aparat fotograficzny, kamera

Gabriela Panek 693-467-182

www.szkolarodzeniazabrze.dbv.pl

