

## Przygotowanie do badań USG ciąży

**Badania USG ciąży** - zgodnie z obowiązującymi zaleceniami medycznymi należy standardowo wykonać 3 razy USG w ciąży: w pierwszym trymestrze ciąży (11-14 tydzień), drugim trymestrze (20 – 22 tydzień) oraz trzecim trymestrze (30 - 32 tydzień).

USG ciąży można wykonać przed 11 tygodniem w sytuacji: aby stwierdzić czy jest pęcherzyk ciążowy, czy jest akcja serca płodu (ze wskazań np. krwawienie).

- **PRZYGOTOWANIE PACJENTA:** nie wymaga specjalnego przygotowania
- należy przynieść ze sobą dokumentację z poprzednich badań

### Badanie USG pierwszego trymestru ciąży

Pierwsze badanie USG najlepiej wykonać w pierwszym trymestrze ciąży w okolicy 12 tygodnia. W większości przypadków dziecko spełnia w tym czasie kryterium długości (CRL 45 do 84mm) do pomiaru przezierności karku, oceny kości nosowej i innych markerów genetycznych.

### Badanie USG drugiego trymestru ciąży

Badanie jest wykonywane w celu oceny narządów dziecka i uchwycenia ewentualnych zmian, mających związek z nieprawidłowościami chromosomowymi oraz innymi wadami płodu. Jednym z głównych celów jest możliwie najdokładniejsze zbadanie serca płodu. Wykonuje się również rutynowe pomiary, na podstawie których określa się statystyczny wiek ciążowy, ocenia anatomię płodu, rytm i częstość akcji serca płodu, łożysko, ilość płynu owodniowego oraz przepływy w naczyniach pępowiny i płodu.

Technologia 3D / 4D pozwala na uzyskanie obrazów przestrzennych i wielopłaszczyznowych, dzięki czemu badanie jest bardzo dokładne.

### Badanie USG trzeciego trymestru ciąży

Badanie jest wykonywane w celu oceny rozwoju płodu. Nie jest to badanie nastawione na uchwycenie nieprawidłowości budowy płodu z uwagi na trudniejsze warunki (np. bardziej uwapnione kości dające cienie akustyczne), jednak w miarę możliwości, ocenia także szczegóły anatomiczne budowy dziecka. W badaniu serca, wykorzystujemy najnowocześniejszą technologię czasowo-przestrzennej korelacji obrazu, eliminującą potencjalne błędy badającego. W zakresie badań przeprowadzanych w tym okresie ciąży, duże znaczenie ma ocena przewidywanej masy płodu. Oceniana jest też tkanka łożyska, jego dojrzałość, budowa macicy, długość szyjki macicy.

## Przygotowanie do badań USG ciąży 4D

- **PRZYGOTOWANIE PACJENTA:** nie wymaga specjalnego przygotowania
- należy przynieść ze sobą dokumentację z poprzednich badań
- badanie USG 4D obrazuje płód trójwymiarowo, w czasie rzeczywistym
- wykonuje się pomiędzy 20-25 tygodniem ciąży. Obrazuje dobrze zewnętrzną anatomię płodu z możliwością zobaczenia ewentualnych wad.
- daje możliwość dokładnego obejrzenia płodu z każdej strony, zaobserwowania uśmiechu, min na twarzy
- najładniejsze obrazy twarzy uzyskuje się w 24 tygodniu ciąży
- dla celów diagnostycznych wykonane jest w połączeniu z USG położniczym standardowym