

O rany Julek - co kupić ???

Poniżej znajdziesz spis, moim zdaniem niezbędnych rzeczy, jakie powinny znaleźć się w domu po powrocie z dzieckiem ze szpitala.

Kosmetyki i przybory toaletowe do pielęgnacji dziecka:

- gaziki lub waciki do przemywania oczu i okolic krocza
- krem pielęgnacyjny – Linomag, Sudocrem
- mydło dla niemowląt
- oliwka
- płyn do kąpieli
- chusteczki pielęgnacyjne
- pampersy newborn 2-5 kg lub 3-6 kg
- miękką szczotkę do włosów

Poza tym:

- nożyczki do paznokci
- proszek i płyn do prania
- monitor oddechu
- elektroniczna niania

Sprzęty codziennego użytku

- łóżeczko
- materacyk /lateksowy atestowany, z włókna kokosowego, z łuski gryczanej i trawy morskiej /
- pościel 2-3 zmiany
- prześcieradełko 2 szt
- kołderka lub śpiworem
- rozek
- ceratka lub jednorazowe podkłady
- przewijak
- wózek głęboki
- wanienka 100-120 cm
- ręcznik z kapturkiem 2 szt.
- fotelik samochodowy /znak bezpieczeństwa B, atest Przemysłowego Instytut.Motor., ISOFIX-szybkie i pewne zamontowanie fotelika bez pasów-w samochodach od 2006 do 2011r najpóźniej.

Poza tym:

- chusta do noszenia dziecka (od 1 d.ż.)
- nosidełko (od 3 m.ż.)
- myjki frotte
- termometr do mierzenia temp. wody
- torba na spacer

Apteczka

- sól fizjologiczna
- ~~-70 % spirytus~~
- Octenisept spray
- termometr niemowlęcy

Poza tym:

- roztwór wody morskiej
- aspirator do czyszczenia noska

Dla mamy.....

- wkładki laktacyjne
- krem na brodawki (Bepanthen, Maltan)
- biustonosz bez fiszbin
- herbatka z kopru włoskiego (może być z anyżkiem)
- podpaski
- wkładki higieniczne
- majtki bawełniane lub jednorazowe
- płyn do higieny intymnej lub Tantum Rosa

Poza tym:

- butelka 125 ml gdybyś musiała przechować pokarm
- smoczek do karmienia
- laktator