



Jadłospis dla maluszków z Prywatnego Żłobka BabyCare

Tydzień 21.03.2011 – 25.03.2011

	I śniadanie	II śniadanie	obiad	I podwieczorek	II podwieczorek
poniedziałek	chałka z masłem, twarożkiem na słodko i dżemem; woda/herbata Hipp	kisiel z jabłkiem	pierogi z mięsem, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka; zupka - krupniczek z zielenką; woda/herbata Hipp	wafle ryżowe; woda/herbata Hipp;	kanapki-ciemne pieczywo z ziarnami z masłem, polędwicą, sałata, ogórek, pomidor; woda/herbata Hipp
wtorek	kanapki-ciemne pieczywo z miodem, z masłem, szynką, serem topionym, sałata, ogórek, rzodkiewka; woda/herbata Hipp	gryzak - winogrona	potrawka drobiowa z warzywami, brązowy ryż, ; zupa- grochóweczka; woda/herbata Hipp	serek homogenizowany; woda/herbata Hipp	kanapki-ciemne pieczywo z miodem, z masłem, serem żółtym, sałata, ogórek, papryka; woda/herbata Hipp
środa	kanapki-ciemne pieczywo z miodem, z masłem, szynką, jajkiem na twardo, sałata, ogórek, rzodkiewka woda/herbata Hipp	gryzak - truskawki	kotlet z kalafiora, ziemniaki, surówka wielowarzynowa; zupa-rosół z makaronem; woda/herbata Hipp	jogurt naturalny z ziarnami; woda/herbata Hipp	kanapki-ciemne pieczywo z ziarnami z masłem, polędwicą, sałata, ogórek, rzodkiewka; woda/herbata Hipp
czwartek	kanapki-ciemne pieczywo z ziarnami, z masłem, polędwicą, serem żółtym, ogórek, papryka; woda/herbata Hipp	sałatka bananowa z polewą waniliową	schabik duszony, kasza gryczana, surówka z marchwi z cytryną; zupa-ogórkowa; woda/herbata Hipp	wafle bez cukru- podplomyki; woda/herbata Hipp	kanapki-ciemne pieczywo z ziarnami z masłem, szynką, sałata, ogórek, papryka; woda/herbata Hipp
piątek	kanapki-ciemne pieczywo z masłem, z masłem, schabikiem, pasztetem krojonym, sałata, ogórek, papryka; woda/herbata Hipp	gryzak - mandarynka	filet z soli, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, z jabłkiem i marchewką; zupa-koperkowa; woda/herbata Hipp	croissant francuski; woda/herbata Hipp	kanapki-ciemne pieczywo z ziarnami z masłem, jajkiem na twardo, sałata, ogórek, rzodkiewka; woda/herbata Hipp

Sporządzono na podstawie „Tabel Wartości Odżywczych” wydanych przez Instytut Żywności i Żywienia

Technik żywienia

Marek Maciejczyk

Życzymy smacznego

Zespół Prywatnego Żłobka BabyCare