

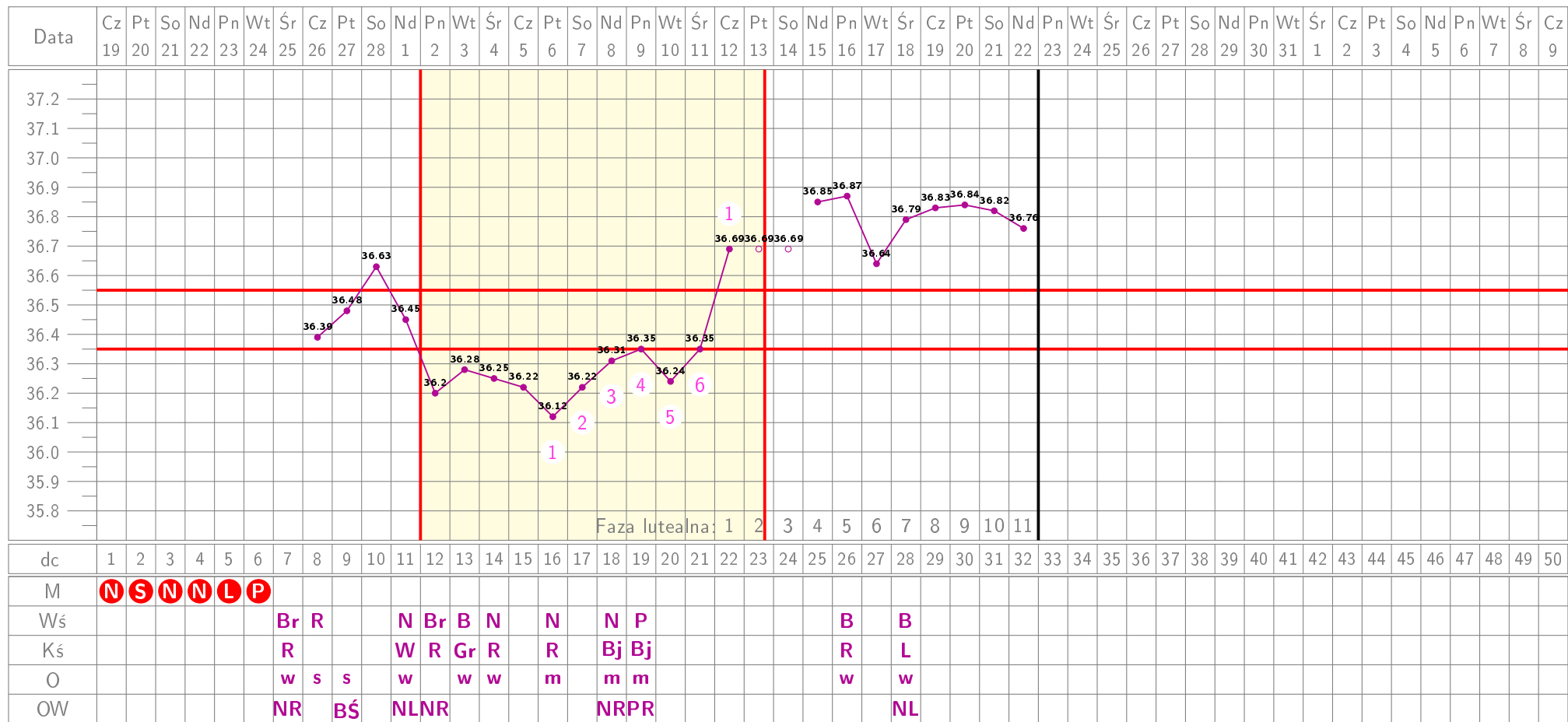
Login: **Eve0210** - <http://28dni.pl/Eve0210>

Początek cyklu: 19.02.2009 (1 przedstarankowy :)))))) )

Długość: 32 dni

Termometr: Microlife MT 16C2

Miejsce pomiaru temperatury: Waginalnie



## Analiza wykresu

Poziom niższy temperatur: 36.35°C  
Poziom wyższy temperatur (+0,2°C): 36.55°C  
Początek fazy lutealnej: 22dc

Metoda interpretacji: własna  
Termometr: Microlife MT 16C2

## Temperatury i notatki

1dc		- 2x nurofen wieczor w towarzystwie termoforka :) Objawy/odczucia: ból brzucha, ból głowy, ból lew. jajnika, ból w krzyżu, ból podbrzusza, napiecie w podbrzuszu, piersi - powiększone, piersi - napięcie w piersiach, piersi - wrażliwe sutki, skurcze macicy, zatrzymanie wody w organizmie, zawroty głowy, zmęczenie.
3dc		- nerwica pospolita!!! jak przed @ ??? nie podchodzić bo gryze! Objawy/odczucia: alkohol, ból głowy, ból lew. jajnika, ból w krzyżu, ból podbrzusza, napiecie w podbrzuszu, nerwowość, piersi - wrażliwe sutki, skurcze macicy.
5dc		- paskodny dzień!!! - 16:30 spotkanie z promotorem Objawy/odczucia: ból lew. jajnika, ból w krzyżu, nerwowość, płaczliwość, sennaść, stres - mały stres.
6dc		- dziś już ciutek lepiej z moim humorem! 17:00 - alergolog lewy jajnik przegina! nie za wcześnie na niego? Objawy/odczucia: ból głowy, ból lew. jajnika, libido - wzrost, piersi - wrażliwość.
7dc		- Badanka zrobione!!! :) tokso cytomegalia chlamydia różyczka - IgG (185zł) + próby wątrobowe i morfologia
8dc	36.39°C	05:35 - 65,4kg ;/ - no już troszke lepiej! Objawy/odczucia: ból praw. jajnika, piersi - wrażliwe sutki, zaparcia.
9dc	36.48°C	05:35 - cycochy zaczęły już swedzieć! - w kulki się leca!!!! Objawy/odczucia: ból głowy, libido - wzrost, piersi - napięcie w piersiach, piersi - wrażliwe sutki, trądzik.
10dc	36.63°C	06:30 - 65,1 kg (po śniadanku) temp z 6:30 - 36,73 odjelam 0,1st Objawy/odczucia: ból lew. jajnika.
11dc	36.45°C	06:10 - 36,50 (-0,05) Objawy/odczucia: piersi - wrażliwe sutki.
12dc	36.2°C	05:35 - od 3 dni chodzę zła jak osa! :/ - śluz Br tylko rano! Objawy/odczucia: apetyt - spadek apetytu, ból lew. jajnika, ból praw. jajnika, libido - wzrost, napiecie w podbrzuszu, nerwowość, piersi - powiększone, piersi - napięcie w piersiach, piersi - wrażliwość, piersi - wrażliwe sutki, trądzik, zaparcia.
13dc	36.28°C	05:35 - pulsujący ból dosyć silny lewego jajora! :/ Objawy/odczucia: ból lew. jajnika, libido - wzrost.

14dc	36.25°C	05:40 -
15dc	36.22°C	05:40 -
16dc	36.12°C	05:40 - ok 9:00 bol silny najpierw w prawym jajorku a potem w lewym az mnie zgjeło!!! :/ Objawy/odczucia: ból głowy, ból lew. jajnika, ból praw. jajnika, ból owulacyjny.
17dc	36.22°C	06:30 - temp mierzona o 6:30 - 36,32 skorygowana wyjazd do tesciow - powrot we wtorek !
18dc	36.31°C	07:10 - dzien kobitki :) temp 36,41 lekkie zaslabnienie! ;/ Objawy/odczucia: zaparcia.
19dc	36.35°C	06:15 - odebrać wyniki chlamydii temp. 36,40 Objawy/odczucia: zaparcia.
20dc	36.24°C	06:30 - temp.36,29 Objawy/odczucia: zaparcia.
21dc	36.35°C	05:40 - Objawy/odczucia: gazy, nudności, piersi - wrażliwość, trądzik, wzdęcia, zaparcia, zmęczenie.
22dc	36.69°C	05:40 - gorączki nie mam ale czuje sie fatalnie! wieczorem gorączka - 38,2st Objawy/odczucia: ból gardła, zmęczenie.
23dc	36.69°C	05:40 - zaznaczona temp fikcyjna!! faktyczna - 37,69 Objawy/odczucia: ból gardła, choroba, gorączka, napiecie w podbrzuszu, nudności, sen - mało snu, senność, trądzik, wzdęcia, zmęczenie.
24dc	36.69°C	05:40 - temp 37,23
25dc	36.85°C	05:40 - wieczorem zabojez cienienie 99/63!!!!
26dc	36.87°C	05:40 - chiba mam znowu gorączke .... nie mam jak sprawdzic w pracy :/ w domku srpawdzialm - po poludniu 37st Objawy/odczucia: ból głowy, ból praw. jajnika, choroba, piersi - napiecie w piersiach, piersi - wrażliwość.
27dc	36.64°C	05:40 - hmmm.... hiba nadal mam 37st :( bole podbrzusza i jajnikow dalej robie za grużlika! Objawy/odczucia: ból lew. jajnika, ból praw. jajnika, ból piersi, ból podbrzusza, napiecie w podbrzuszu, nerwowość, piersi - napiecie w piersiach, piersi - wrażliwość, piersi - wrażliwe sutki, przebarwienie skóry, senność, zaparcia.
28dc	36.79°C	05:40 - spacie!!!! jesc!!!! jajniki kuja na zmiane! Objawy/odczucia: apetyt, apetyt na slodycze, ból głowy, ból w krzyżu, ból piersi, ból podbrzusza, choroba, napiecie w podbrzuszu, piersi - powiekszone, piersi - napiecie w piersiach, piersi - wrażliwość, zaparcia, zmęczenie.
29dc	36.83°C	05:40 - 15:30 lekarz rodzinny! - zwolnienie do srody! :) ok 20ej silny bol lewego jajnika pozniej pikanie prawego! Objawy/odczucia: apetyt, ból głowy, ból lew. jajnika, ból praw. jajnika, ból w krzyżu, ból piersi, ból sutków, choroba, libido - spadek, napiecie w podbrzuszu, nerwowość, oslabienie, piersi - powiekszone, piersi - napiecie w piersiach, piersi - wrażliwość, piersi - wrażliwe sutki, placzliwość, trądzik, zaparcia, zmęczenie.
30dc	36.84°C	05:40 - pieczenie w lewej pachwinie! ;/ Objawy/odczucia: ból gardła, ból głowy, ból lew. jajnika, ból w krzyżu, częste oddawanie moczu, nerwowość, piersi - powiekszone, piersi - napiecie w piersiach, piersi - wrażliwe sutki, trądzik.

31dc 36.82°C 05:40 - cmienie w podbrzuszu kucia lekkie jajorow...

Objawy/odczucia: ból podbrzusza, nerwowość, nudności.

32dc 36.76°C 05:40 - nie wiem czy bardziej mi niedobrze czy to wieczny głód??

Objawy/odczucia: apetyt, ból piersi, napięcie w podbrzuszu, nudności, piersi - wrażliwość, trądzik, zatrzymanie wody w organizmie, zmęczenie.